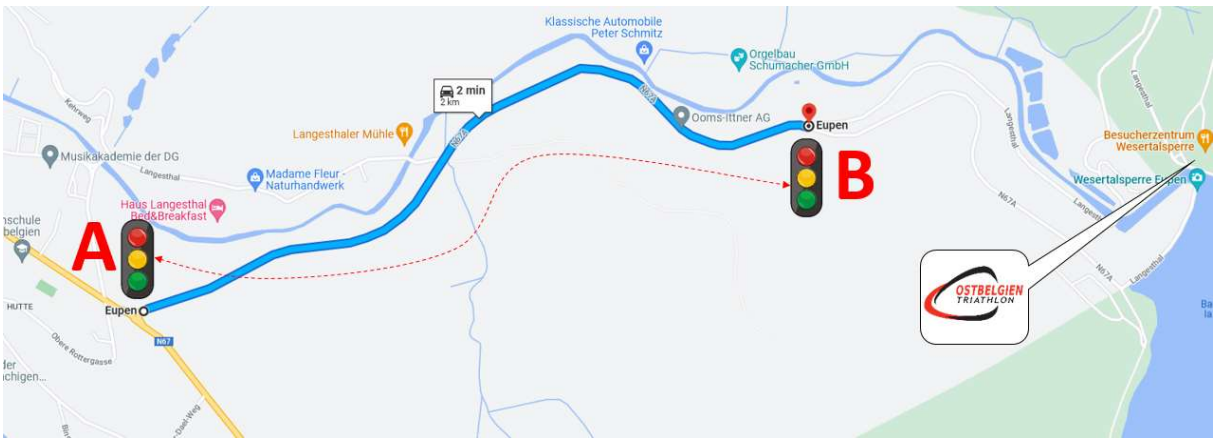
Briefing Ostbelgien Triathlon 2026

Datum:
Sonntag, den 2. August 2026

Austragungsort:
Wesertalsperre Besucherzentrum, Langesthal 164, 4700 Eupen https://goo.gl/maps/fbYgffpr9eFjv5Xe9

Anreise:
Das Gelände des Ostbelgien Triathlon ist nur über die Monschauer Straße zu erreichen. Während der wettkampfbedingten Straßensperrung zwischen 9:45 und 16:30 wird der Verkehr ab dem Kreisverkehr der Monschauer Straße, auf einer Strecke von 2 Km, über ein Ampelsystem einspurig geregelt. Achtung, während der gesamten Zeit der Straßensperrung wird es nicht mehr möglich sein über den Grenzübergang Mützenich nach Eupen zu gelangen.



Zeitplan:

08:00 Öffnung Race-office Startnummernausgabe
08:45 Öffnung Check-In Wechselzone Mitteldistanz
09:45 Start Herren Mitteldistanz
09:50 Start Frauen Mitteldistanz
10:00 Öffnung Check-In Wechselzone Olympische Distanz
10:55 Cut-Off Schwimmen Mitteldistanz
11:00 Start Herren Olympische Distanz
11:05 Start Frauen Olympische Distanz
11:45 Cut-Off Schwimmen Olympische Distanz
13:00 Öffnung Check-In Wechselzone Sprintdistanz
13:45 Cut-Off Schwimmen & Radfahren Mitteldistanz
14:00 Start Sprintdistanz + Staffeln Promo
14:15 Cut-Off Schwimmen & Radfahren Olympische Distanz
14:30 Öffnung Check-Out Wechselzone Olympische Distanz
14:30 Cut-Off Schwimmen Sprintdistanz
14:45 Öffnung Check-Out Wechselzone Mitteldistanz
15:15 Öffnung Check-Out Wechselzone Sprintdistanz
15:30 Siegerehrung Olympische Distanz
15:45 Zielschluss Olympische Distanz
16:00 Cut-Off Schwimmen & Radfahren Sprintdistanz
16:15 Siegerehrung Mitteldistanz
16:30 Zielschluss Sprintdistanz
16:30 Zielschluss Mitteldistanz
16:45 Siegerehrung Sprintdistanz
17:30 Schließung Radpark Wechselzone

Streckenpläne

https://www.triathloneupen.be/ostbelgien-triathlon/strecken/

Resultate: online auf https://www.chronorace.be/
Regelwerk: Es gelten die Regeln der WTRI (World Triathlon) => http://www.triathlon.be/sportrules
Bitte unbedingt die Anweisungen der Schiedsrichter befolgen. Bei nicht-Einhalten der Regeln werden Zeitstrafen verhängt. Diese sind in einer dafür vorgesehenen Penalty Box abzusitzen, ansonsten wird der Athlet disqualifiziert! Die Einhaltung der Wettkampfregeln wird durch Schiedsrichter der LF3 kontrolliert. Der Veranstalter ist für diese Kontrollen und Sanktionen NICHT verantwortlich.

Das Wegwerfen von Müll (Flaschen, Gels, …) außerhalb der Verpflegungszonen führt zur sofortigen Disqualifikation. Kontrollen erfolgen zusätzlich durch die Police Domanial, da der Wettkampf im Naturschutzgebiet stattfindet.

Für Athleten, die 18 Jahre oder jünger sind, ist ein ärztliches Attest erforderlich, das nicht älter als drei Monate sein darf.

Startnummernausgabe : ℹ

Die Startnummernausgabe erfolgt im Sekretariat.

Der **Personalausweis** sowie, wenn vorhanden eine **gültige Lizenz,** müssen dem Sekretariat vorgelegt werden.

Sie erhalten anschließend folgende Teilnahmeunterlagen:

- 1 Startnummer
- 3 Etiketten mit der Startnummer zum Anbringen an der Sattelstütze, Helm, Box.
- 1 Chip (mit Klettband) für die Zeitnahme oberhalb des linken Knöchels anzubringen
- 1 T-Shirt
- **es werden keine Badekappe ausgegeben => bringen sie bitte eine eigene Badekappe mit. Das Tragen einer Badekappe ist Pflicht!**

Das jeweilige Briefing findet immer 15 Minuten vor dem jeweiligen Start vor dem Wassereinstieg statt.

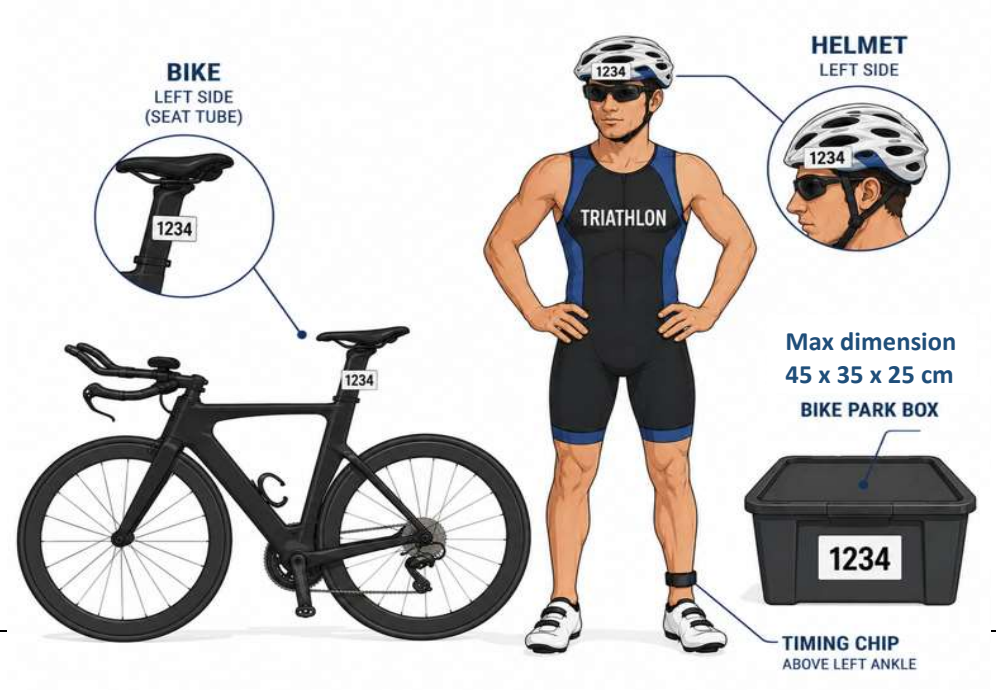
Wettkampfgelände:

Wechselzone:

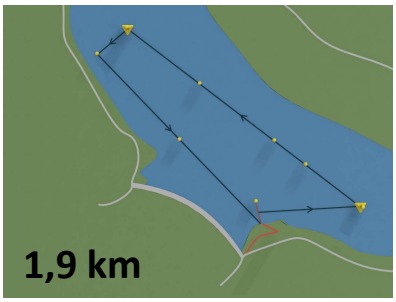
Die Wechselzone für alle Distanzen befindet sich auf dem Rasen direkt am Schwimmeinstieg.

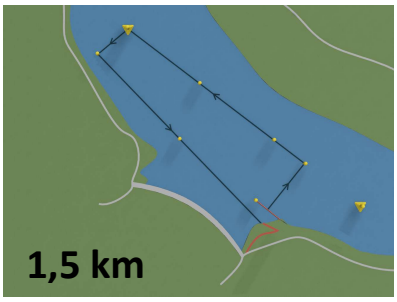
Beim Check-In in der Wechselzone müssen Sie den Helm geschlossen tragen, die Startnummer am Körper, sowie den Chip am linken Fußgelenk.

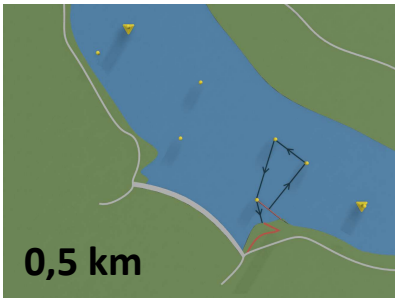
In der Wechselzone benötigen Sie eine **Kiste (Hartplastik max. 45 x 35 x 25 cm)** zum Verstauen der Sachen **(Tüten und Taschen sind verboten!!!)** Bitte keine Wertgegenstände hinterlassen. Der Organisator übernimmt keine Haftung bei Diebstahl.
Der Wechsel für die Staffeln findet immer in der Wechselzone am Stellplatz des Rads statt.



Schwimmen:







Der Start erfolgt jeweils im Wasser als Massenstart.

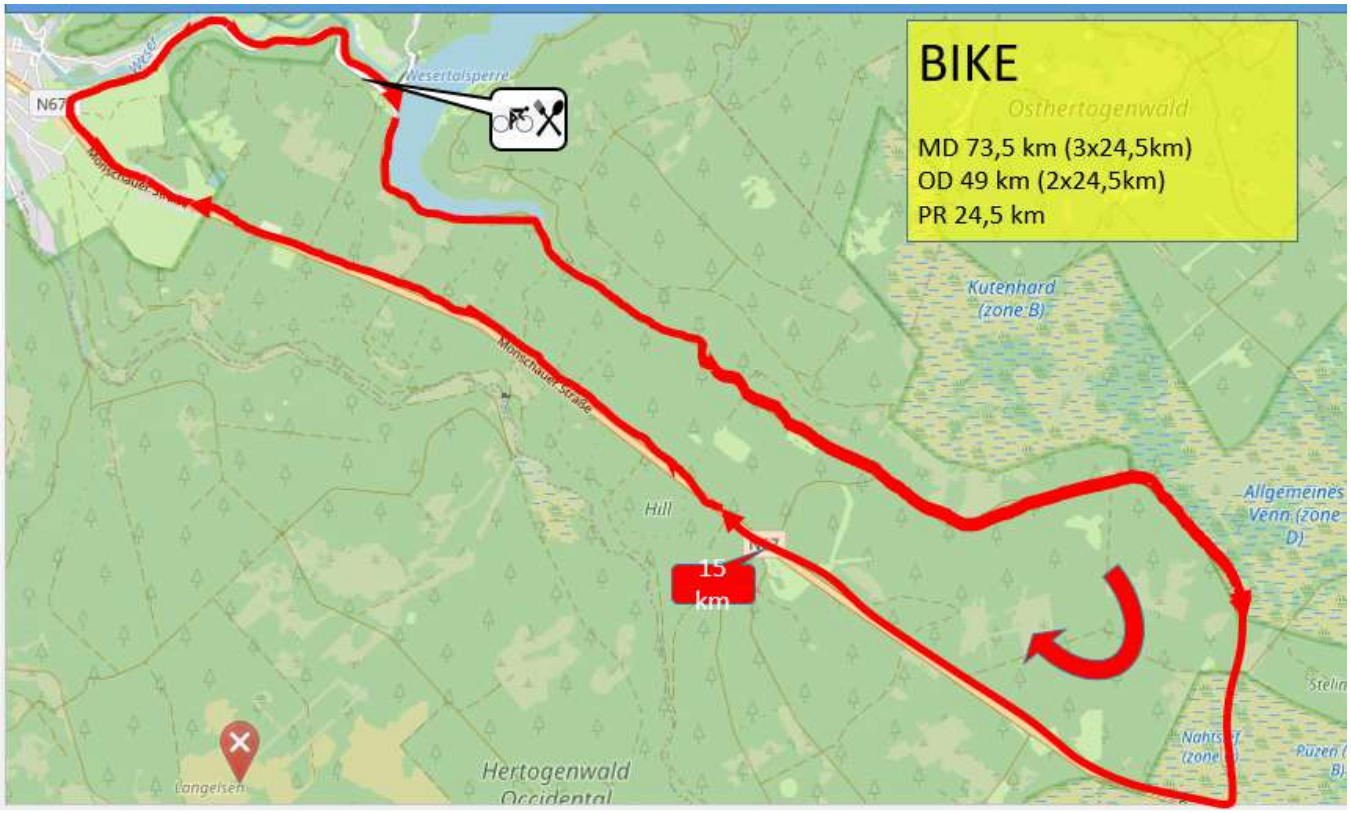
Geschwommen wird für alle Distanzen immer nur 1 Runde entgegen dem Uhrzeigersinn (alle Bojen müssen rechts umschwommen werden). Die Frauen starten bei der Halb- und Kurzdistanz jeweils 5 Minuten nach den Männern. Beim Promo starten alle gemeinsam.

Das Tragen eines Neoprenanzugs bei der Mitteldistanz ist Pflicht. Bei den anderen Distanzen gelten die Regeln der LF3 wo das Tragen eines Neoprenanzugs je nach Wasser- und Lufttemperatur erlaubt, untersagt oder verpflichtend ist. Die endgültige Entscheidung wird am Wettkampftag von den Schiedsrichtern gefällt. Die Wassertemperatur wird am Tag der Veranstaltung mitgeteilt.

Achtung: es werden keine Badekappe ausgegeben => bringen sie bitte eine eigene Badekappe mit. Das Tragen einer Badekappe ist Pflicht!

Es dürfen keinerlei Hilfsmittel benutzt werden.

Radfahren:



Windschattenfahren (Drafting) ist **NICHT** erlaubt. Ein Abstand von 12m muss eingehalten werden. Polizei und Streckenposten sichern die Strecke. Trotzdem sind alle Teilnehmer verpflichtet immer rechts zu fahren und sich an die Straßenverkehrsordnung zu halten.

Achtung: auf der Monschauer Straße können auf der entgegengesetzten Fahrbahn Busse fahren. Der Straßenbelag zwischen Kreisverkehr Monschauer Straße und Staumauer ist auf einer Länge von 2 Km teilweise in einem schlechten Zustand.

Verbotene Haltung beim Radfahren

[-------12m ----------]

Laufen:

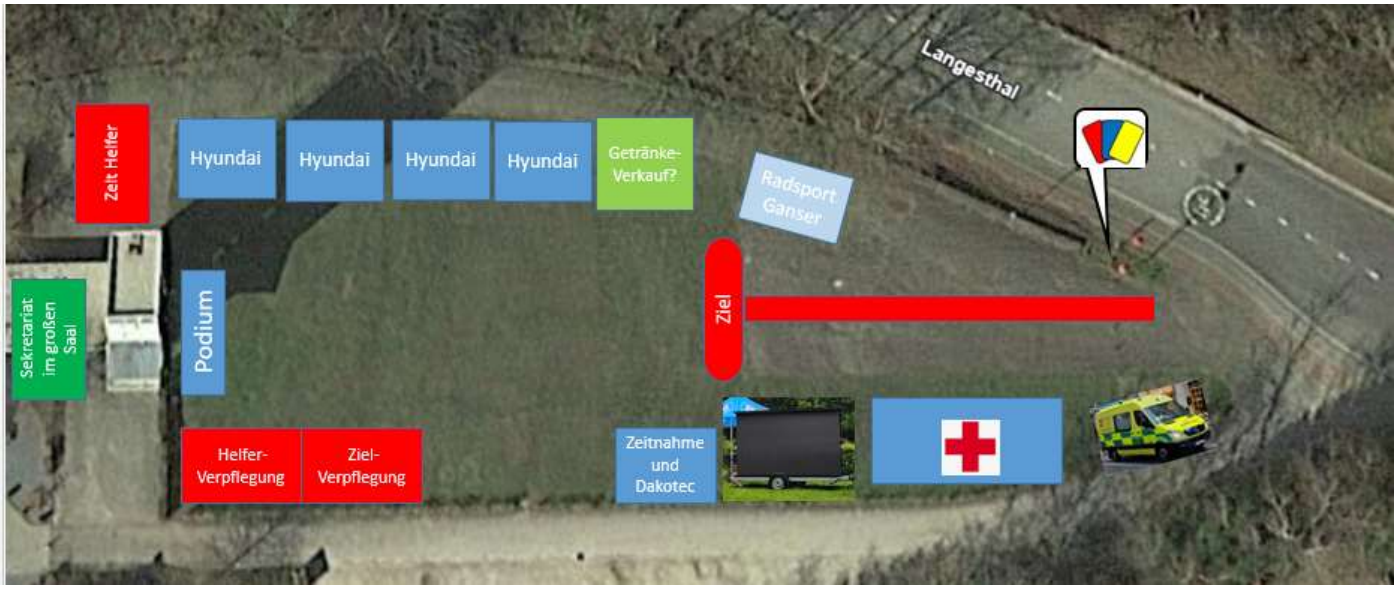
Eine Laufstreckenrunde beträgt 5 km.

Die Anschlagtafel der sanktionierten Startnummern befindet sich vor der Penaltyzone am Anfang der Laufstrecke. Die Penaltybox kann direkt beim Verlassen der Wechselzone 2, oder bei jeder Laufrunde und spätestens auf der letzten Laufrunde kurz vor Zielankunft aufgesucht werden.

Es gibt Wasser, Iso und Cola an den Verpflegungsstellen, keine Gels.

Zieleinlauf:

Die Zielankunft befindet sich oben auf der Wiese neben dem Turm. Dort ist ebenfalls die Zielverpflegung eingerichtet.



Der Zeitnahme-Chip (mit Klettbänder) müssen am Ausgang beim Verlassen der Wechselzone abgegeben werden.

Bei Verlust des Chips berechnet der Veranstalter 25€.

Das Triathlon Team Eupen wünscht allen einen erfolgreichen und fairen Wettkampf.