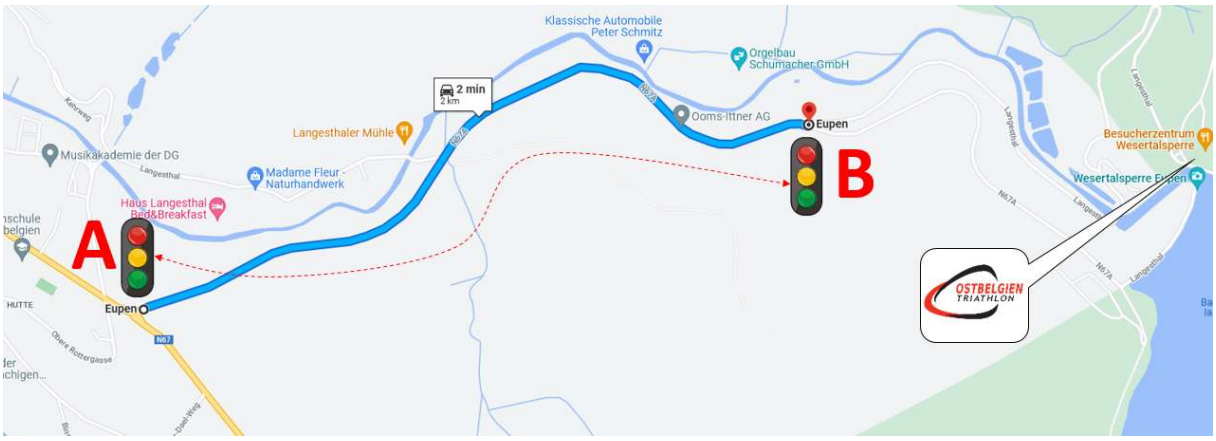
Briefing Ostbelgien Triathlon 2026

Date :
Dimanche 2 août 2026

Lieu de la compétition :
Wesertalsperre Besucherzentrum, Langesthal 164, 4700 Eupen https://goo.gl/maps/fbYgffpr9eFjv5Xe9

Comment accéder :
Le site du Triathlon Ostbelgien n'est accessible que par la Monschauer Straße. Pendant la fermeture de la route due à la compétition, entre 9h45 et 16h30, la circulation sera régulée par un système de feux tricolores à partir du rond-point de la Monschauer Straße, sur une distance de 2 km. Attention, pendant toute la durée de la fermeture des routes, il ne sera plus possible de rejoindre Eupen via le poste frontière de Mützenich.



Planning:

08:00 Ouverture du Race-office Distribution des dossards
08:45 Ouverture Check-In zone de transition moyenne distance
09:45 Départ hommes moyenne distance
09:50 Départ femmes moyenne distance
10:00 Ouverture Check-In zone de transition Distance Olympique
10:55 Cut-Off natation moyenne distance
11:00 Départ hommes distance olympique
11:05 Départ femmes distance olympique
11:45 Cut-Off natation distance olympique
13:00 Ouverture Check-In zone de transition distance sprint
13:45 Cut-Off natation & cyclisme moyenne distance
14:00 Départ Distance Sprint + relais Promo
14:15 Cut-Off natation & vélo distance Olympique
14:30 Ouverture Check-Out zone de transition Distance Olympique
14:30 Cut-Off natation distance sprint
14:45 Ouverture Check-Out zone de transition moyenne distance
15:15 Ouverture Check-Out zone de transition distance sprint
15:30 Remise des prix Distance olympique
15:45 Fin de la course Distance Olympique
16:00 Cut-Off natation & vélo distance sprint
16:15 Remise des prix moyenne distance
16:30 Fin de la course Distance sprint
16:30 Fin de la course moyenne distance
16:45 Remise des prix distance sprint
17:30 Fermeture du parc à vélos Zone de transition

Plans des parcours :

https://www.triathloneupen.be/ostbelgien-triathlon/strecken/
Résultats : online https://www.chronorace.be/

Règlement :

Les règles de la WTRI (World Triathlon) s'appliquent => http://www.triathlon.be/sportrules

Veuillez impérativement suivre les instructions des arbitres. En cas de non-respect des règles, des pénalités de temps seront infligées. Celles-ci doivent être purgées dans une zone de pénalité prévue à cet effet, faute de quoi l'athlète sera disqualifié ! Le respect des règles de la compétition est contrôlé par les arbitres de la LF3. L'organisateur n'est PAS responsable de ces contrôles et sanctions.

Jeter des déchets (bouteilles, gels, etc.) en dehors des zones de ravitaillement entraîne une disqualification immédiate. Des contrôles supplémentaires sont effectués par la Police domaniale, car la compétition se déroule dans une réserve naturelle.

Un certificat médical de moins de trois mois est obligatoire pour les athlètes âgés de 18 ans ou moins.

Retrait des dossards : ℹ

La remise des dossards se fait au secrétariat.
La carte d'identité et, le cas échéant, une licence valable, doivent être présentées au secrétariat.
Vous recevrez ensuite les documents de participation suivants :
- 1 dossard
- 3 étiquette avec le numéro de départ à fixer sur la tige de selle, casque et boite plastique.
- 1 T-Shirt
- 1 puce (avec bande velcro) à placer au-dessus de la cheville gauche pour le chronométrage
- aucun bonnet de bain ne sera donné => veuillez apporter votre propre bonnet de bain. Le port du bonnet de bain est obligatoire !

Chaque briefing a toujours lieu 15 minutes avant le départ, devant le point de mise à l'eau.

Site de la compétition :

Zone de transition :

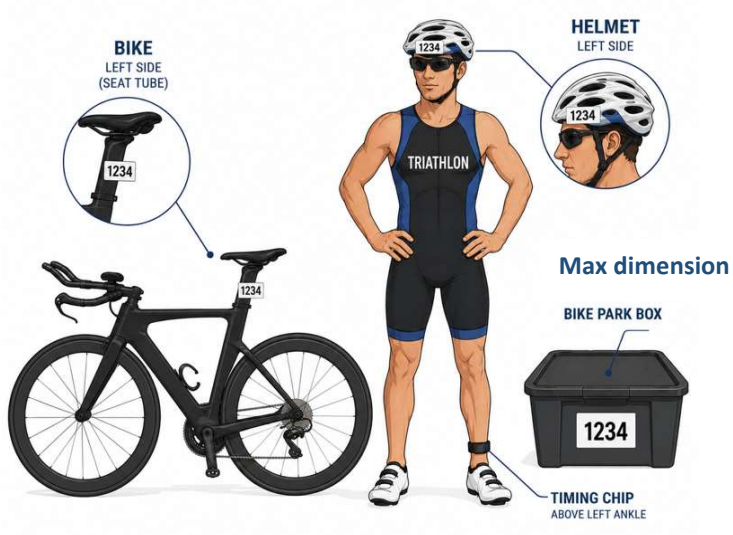
La zone de transition pour le Promo T3 (0,5-24-5) se trouve sur le barrage. Les emplacements dans la zone de transition sont indiqués par des numéros de dossard.

La zone de transition pour l'olympique T1 (1,5-46-10) et la demi distance T2 (1,9-96-21) se trouve sur la pelouse, directement à l'entrée de la zone de natation.

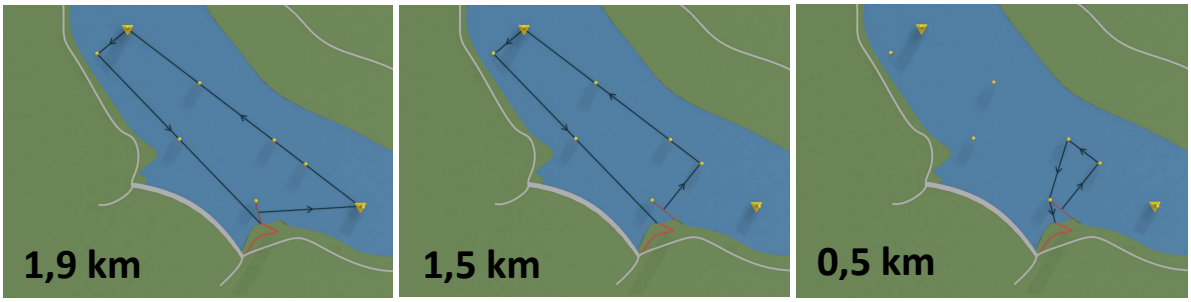
Lors de l'enregistrement dans la zone de transition, vous devez porter votre casque fermé, votre numéro de dossard et la puce électronique à la cheville gauche.

Dans la zone de transition, vous aurez besoin d'une **boîte (en plastique rigide, max. 45 x 35 x 25 cm)** pour ranger vos affaires **(les sacs et sacoches sont interdits !!!)**. Veuillez ne pas laisser d'objets de valeur. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol.

Le relais pour les relais se fait toujours dans la zone de transition, à l'emplacement du vélo.



Natation :



Le départ est donné en masse dans l'eau.

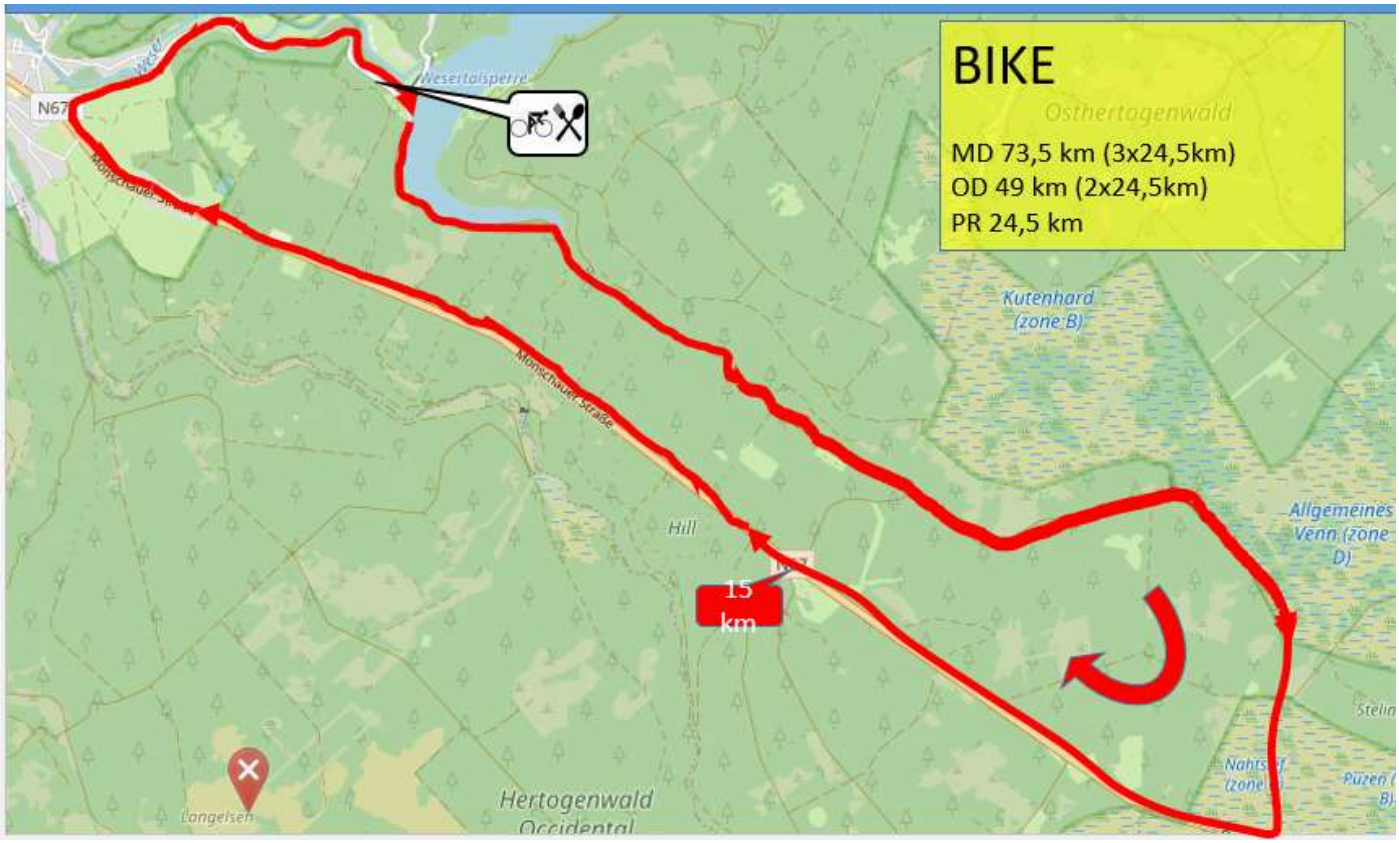
Pour toutes les distances, on ne nage qu'un seul tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (toutes les bouées doivent être contournées par la droite). Les femmes partent 5 minutes après les hommes pour la demi-distance et la distance olympique. Pour le promo, tout le monde part ensemble.

Le port de la combinaison néoprène est obligatoire pour la moyenne distance. Pour les autres distances, les règles de la LF3 s'appliquent où le port de la combinaison est autorisé, interdit ou obligatoire selon la température de l'eau et de l'air. La décision finale sera prise par les arbitres le jour de la compétition. La température de l'eau sera communiquée le jour de la compétition.

Attention : aucun bonnet de bain ne sera donné => veuillez apporter votre propre bonnet de bain. Le port du bonnet de bain est obligatoire !

Aucune aide est autorisée.

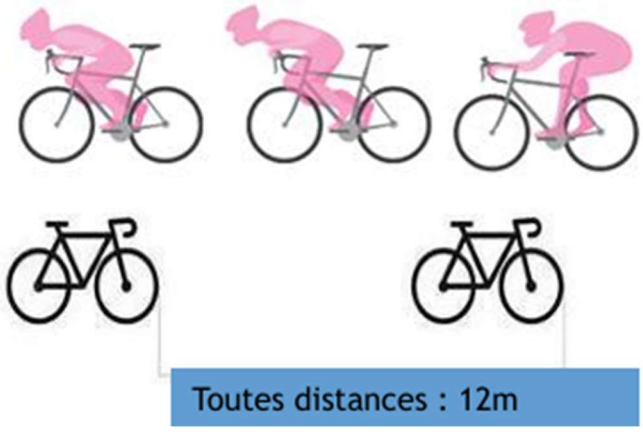
Parcours vélo :



Le drafting n'est PAS autorisé. Une distance de 10 mètres doit être respectée.

La police et les commissaires de piste sécurisent le parcours. Néanmoins, tous les participants sont tenus de toujours rouler à droite et de respecter le code de la route.

Attention : sur la Monschauer Straße, des bus peuvent circuler sur la voie opposée. Le revêtement de la route entre le rond-point Monschauer Straße et le barrage est en partie en mauvais état sur une longueur de 2 km.



Position interdite

Course à pied:

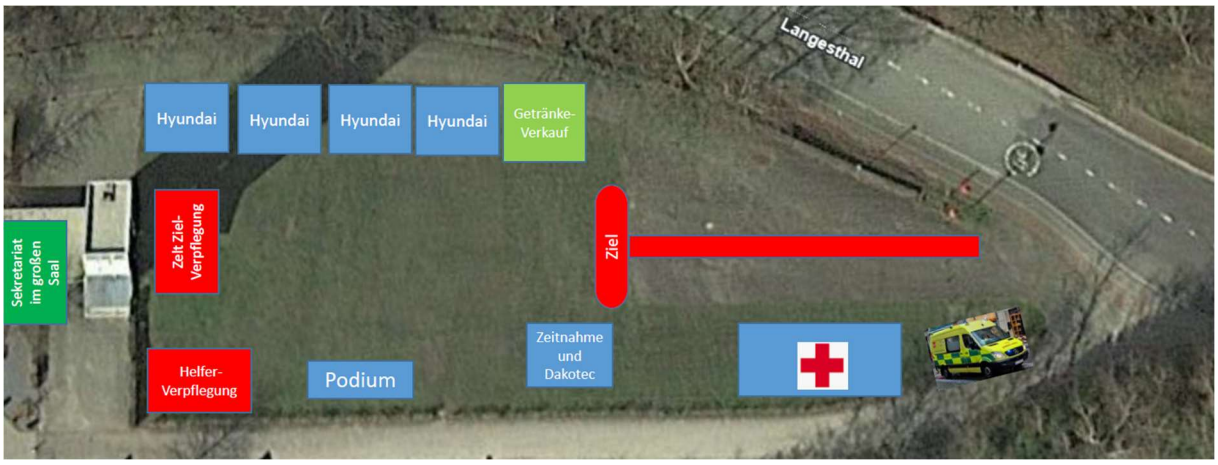
Un circuit de course à pied fait 5 km.

Le tableau d'affichage des numéros de dossard sanctionnés se trouve sur le mur avant la zone de pénalité, au début du parcours de course à pied. La boîte de pénalité peut être visitée directement en quittant la zone de transition 2, ou sur chaque tour de course à pied et au plus tard lors du dernier tour de course à pied, peu avant l'arrivée.

Il y a de l'eau, des boissons isotoniques et du coca aux points de ravitaillement, mais pas de gels.

Arrivée :

L'arrivée se trouve en haut pré à côté de la tour. Le ravitaillement à l'arrivée y est également installé.



La puce de chronométrage (avec bandes velcro) doit être remise à la sortie en quittant la zone de transition.

En cas de perte de la puce, l'organisateur se verra facturer 25€.

Le Triathlon Team Eupen vous souhaite à tous une bonne course.