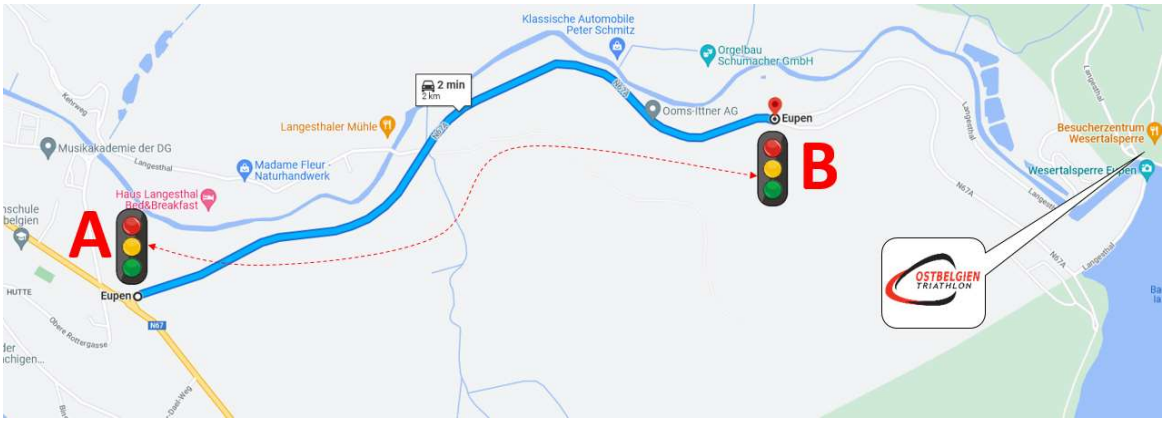
Briefing Ostbelgien Triathlon 2026

Datum:
Zondag, 2. augustus 2026

Plaats:
Wesertalsperre Bezoekerscentrum, Langesthal 164, 4700 Eupen

https://goo.gl/maps/fbYgffpr9eFjv5Xe9

Bereikbaarheid:
Het terrein van de Ostbelgien Triathlon is alleen bereikbaar via de Monschauerstraße. Tijdens de wegafsluiting vanwege de wedstrijd tussen 9.45 en 14.30 uur wordt het verkeer vanaf de rotonde van de Monschauerstraße over een afstand van 2 km via een verkeerslichtsysteem in één rijstrook geregeld. Let op: tijdens de volledige duur van de wegafsluiting is het niet mogelijk om via de grensovergang Mützenich naar Eupen te rijden. Tussen 9.00 en 15.00 uur is het evenmin mogelijk om het terrein met de auto te verlaten.



Tijdschema:

08:00 Opening Race-office: ophaling startnummers
08:45 Opening Check-In wisselzone halve afstand
09:45 Start heren halve afstand
09:50 Start vrouwen halve afstand
10:00 Opening Check-In wisselzone olympische afstand
10:55 Cut-Off zwemmen halve afstand
11:00 Start heren olympische afstand
11:05 Start vrouwen olympische afstand
11:45 Cut-Off zwemmen olympische afstand
13:00 Opening Check-In wisselzone sprint afstand
13:45 Cut-Off zwemmen & fietsen halve afstand
14:00 Start Sprint + estafette promo
14:15 Cut-Off zwemmen & fietsen olympische afstand
14:30 Opening Check-Out wisselzone olympische afstand
14:30 Cut-Off zwemmen Sprint
14:45 Opening Check-Out wisselzone halve afstand
15:15 Opening Check-Out wisselzone Sprint
15:30 Podiumceremonie olympische afstand
15:45 Cut-off olympische afstand
16:00 Cut-Off zwemmen & fietsen Sprint
16:15 Podiumceremonie halve afstand
16:30 Cut-off Sprint
16:30 Cut-off halve afstand
16:45 Podiumceremonie Sprint
17:30 Sluiting wisselzone

Routes:
https://www.triathloneupen.be/ostbelgien-triathlon/strecken/
Resultaten: online op https://www.chronorace.be/

Reglement: De regels van de WTRI (Wereld Triathlon) => http://www.triathlon.be/sportrules zijn van toepassing.

Volg de instructies van de scheidsrechters. In geval van niet-naleving van de regels zullen tijdstraffen worden opgelegd. Deze moeten worden geserveerd in een daarvoor bestemde strafbox, anders wordt de atleet gediskwalificeerd! De naleving van het wedstrijdreglement zal worden gecontroleerd door scheidsrechters van LF3. De organisator is NIET verantwoordelijk voor deze controles en sancties.
Het weggooien van afval (flessen, gels, …) buiten de verzorgingszones leidt tot onmiddellijke diskwalificatie. Daarnaast worden er controles uitgevoerd door de Police Domanial, aangezien de wedstrijd in een natuurreservaat plaatsvindt.
Voor atleten die 18 jaar of jonger zijn, is een medische verklaring vereist, die niet ouder mag zijn dan drie maanden.

Ophaling van wedstrijdnummers :

De startnummers zullen op het secretariaat worden uitgereikt.
De identiteitskaart en, indien beschikbaar, een geldige vergunning moeten aan het secretariaat worden voorgelegd.
U zult dan de volgende invoerdocumenten ontvangen:
- 1 startnummer
- 1 T-Shirt
- 3 label met het startnummer om aan de zadelpen, Helm en Box te bevestigen
- 1 chip (met klittenband) die boven de linkerenkel moet worden bevestigd voor timingdoeleinden
- er wordt geen badmuts gegeven => neem je eigen badmuts mee. Het dragen van een badmuts is verplicht!

Elke briefing vindt altijd 15 minuten voor de start plaats voor de ingang van het water.

Wedstrijd locatie:

Wisselzone:

De wisselzone voor de Promo T3 (0,5-24-5) bevindt zich op de stuwdam. De plaatsen in de wisselzone zijn gemarkeerd met startnummers.

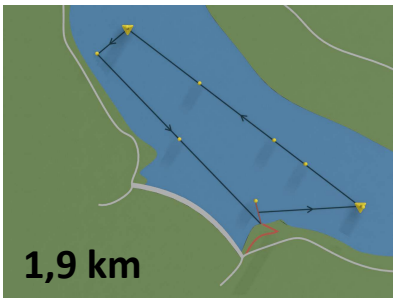
De wisselzone voor de Olympische T1 (1,5-46-10) en middellange afstand T2 (1,9-96-21) bevinden zich op het grasveld direct bij de zwemstart.

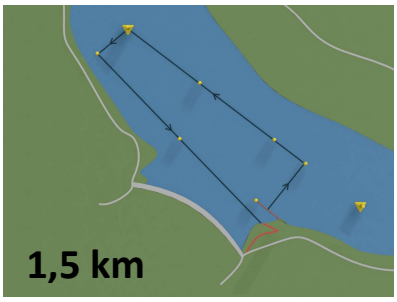
Bij het inchecken in de wisselzone moet u uw helm gesloten dragen, het startnummer en de chip om uw linkerenkel.

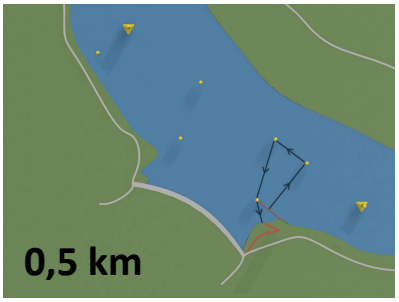
In de wisselzone heeft u een **kist (hard plastic, max. 45 x 35 x 25 cm)** nodig om uw spullen in op te bergen **(tassen en zakken zijn verboden!!!)**. Laat geen waardevolle spullen achter. De organisator is niet aansprakelijk voor diefstal.

De wissel voor de estafettes vindt altijd plaats in de wisselzone op de parkeerplaats van de fiets.

Zwemmen:



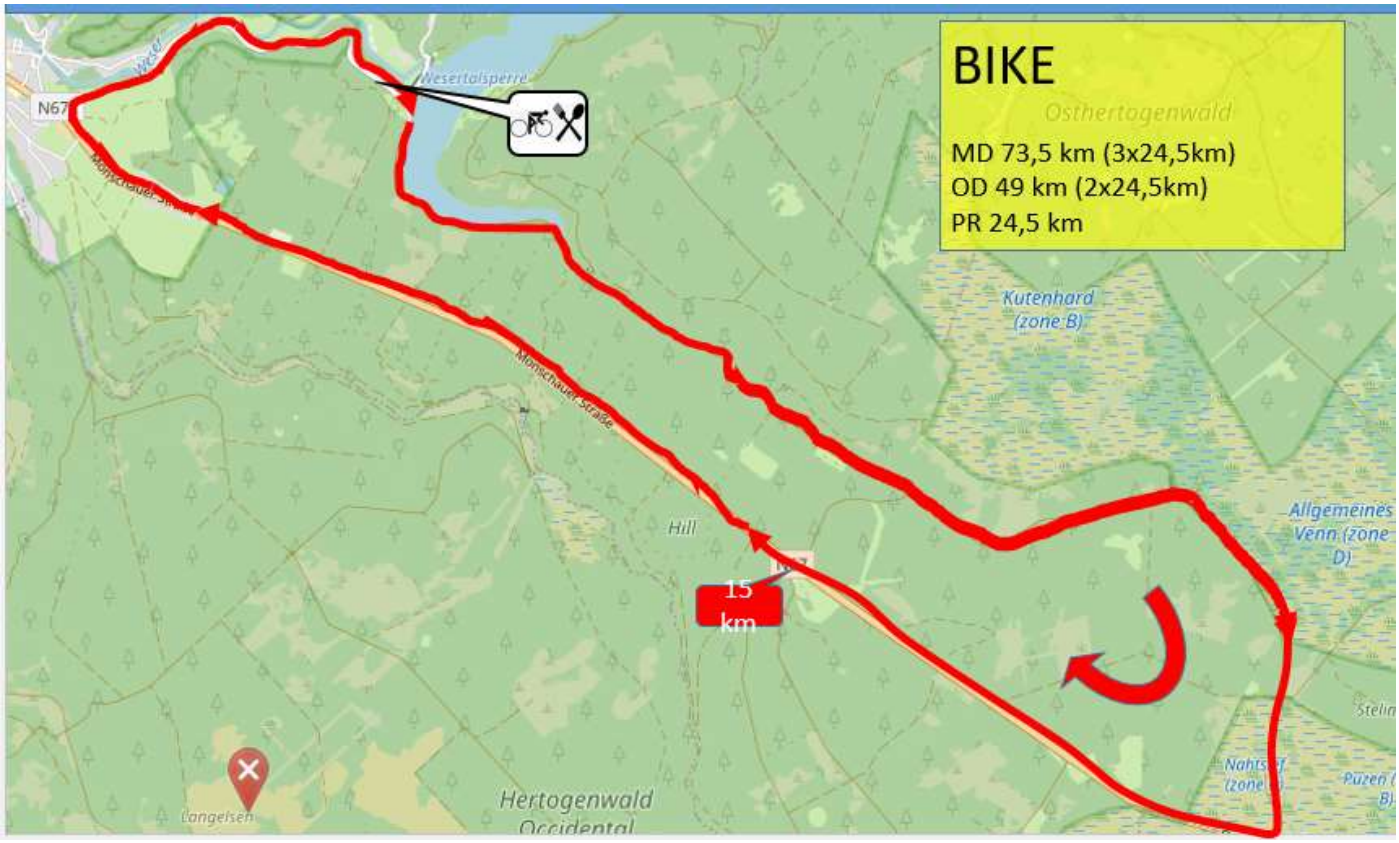




De start zal een massastart in het water zijn.
Voor alle afstanden geldt dat slechts één ronde tegen de klok in wordt gezwommen (alle boeien moeten rechtsom worden gezwommen). De vrouwen starten 5 minuten na de mannen op de halve en middenafstanden. In de promo beginnen ze allemaal samen.
Het dragen van een wetsuit is verplicht voor de middellange afstand. Voor de andere afstanden gelden de regels van de LF3 waarbij het dragen van een wetsuit is toegestaan, verboden of verplicht, afhankelijk van de water- en luchttemperatuur. De uiteindelijke beslissing wordt genomen door de scheidsrechters op de dag van de wedstrijd. De watertemperatuur zal op de dag van het evenement worden meegedeeld.

Opgelet: er wordt geen badmuts gegeven => gelieve uw eigen badmuts mee te brengen.
Het dragen van een badmuts is verplicht!
Er mogen geen hulpmiddelen worden gebruikt.

Fietsen:



Drafting is NIET toegestaan. Er moet een afstand van 12m worden aangehouden.

Politie en seingevers zullen het parcours beveiligen. Niettemin zijn alle deelnemers verplicht altijd aan de rechterzijde te rijden en zich aan de verkeersregels te houden.

Opgelet: op de Monschauerstraße kunnen bussen op de tegengestelde rijstrook rijden. Het wegdek tussen de rotonde in de Monschauerstraße en de stuwdam is over een lengte van 2 km gedeeltelijk in slechte staat.

Verboden positie

[-------12m ----------]

Loopen:

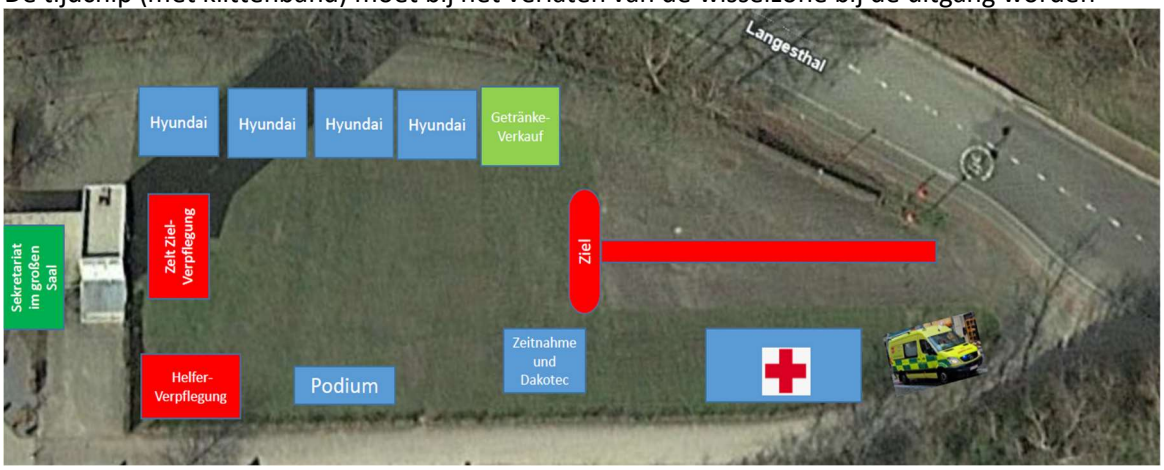
Een rondje hardlopen is 5 km.

Het mededelingenbord met de gesanctioneerde startnummers bevindt zich op de muur voor de strafzone bij het begin van het loopparcours. De penalty box kan direct worden bezocht bij het Verlaten van overgangszone 2, of elke loopronde en ten laatste bij de laatste Loopronde kort voor de finish.
Er is water, isotone drank en cola verkrijgbaar bij de verzorgingsposten, geen gels.

Aankomst:

De finishlijn ligt bovenaan het gras naast de toren onder de finishboog. De eindbevoorrading is daar ook opgesteld.

De tijdchip (met klittenband) moet bij het verlaten van de wisselzone bij de uitgang worden



Ingeleverd.
In geval van verlies van de chip zal de organisator 25€ aanrekenen.

Het Triathlon Team Eupen wenst iedereen een goede wedstrijd.